長壽
于右任

每份四分　第八十三期
中華民國念三年一月五日
每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍
館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

□卷頭語
吸烟足以促短人之壽命
□小兒病
小兒之牙齒
小兒疳癆
□青年病
遺精的攝生
治遺精不可專恃藥力
□實用驗方
治爛足脛簡便神效方
敏慎軒自訂敗毒酒方
治疔瘡
治疥瘡藥
咳嗽驗方
喉痛妙藥
□診斷學
問診大綱
辨温熱之新感與伏氣
□婦女病
瞎乳頭
婦人血崩不止
妊婦瘀血證之研究
□普通病
積聚症治之研究
癧疾自療法
□用藥指南
防風藥性之淺解

□吸烟足以促短人之壽命

非聲

吸烟。已成爲時髦的事情。不知其害甚大。足以促短人之壽命。因其害逐漸而來。一般人多不注意。可嘆可憫。

烟爲茄科植物菸草的製品。普通先將新鮮菸葉摘下。略使乾燥。然後重疊起來。使自然起發酵。最後才將這菸葉切碎。製成各種形式之烟。

烟的主要成分爲含氮的物質。稱爲尼哭丁。乃具特殊臭味的無色油狀成分。在菸草的各部分中。含量各不相同。例如菸葉中。含量就比莖中多些。此外又因烟的種類。而分別他含量的多少。

尼哭丁是劇烈的毒物。就是極微的分量。也能引起中毒的症狀。

尼哭丁對於神經中樞。有顯著的麻痺作用。那中毒病狀十分劇烈。先是流涎。嘔吐。冷汗。頭痛。呼吸迫促。疲憊昏憒等症狀。然後引起泄瀉。甚至面色蒼白。虛脫失神。四肢厥冷。發生痙攣。若是分量較多。就只有虛脫的病狀。不過幾分鐘。就要致命。』

(未完)

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新方	一冊	實大大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元二角
性病指南	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元五角
中西醫藥講義	十六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元六角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
求孕與避孕	一冊	實售大洋五角

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

□治爛足脛簡便神效方

爛足脛一病。患之者常數年或數十年。醫者每不能治此。由濕熱下流。滯於肌肉。故針藥皆難奏效。茲得一簡便良方。取向北老上墻上飛土。研之極細。盛絹袋內。向患處輕輕撲之。數次卽愈。

□敏慎軒自訂敗毒酒方

斯酒治疥癬及一切瘡毒浸淫濕氣。屢用皆具特效。故敢貢於世。其服法善飲者。每次二兩。不善飲者每小盅。酒水各半。臨卧服尤妙。生廣箱黃四兩。鮮角針三兩。金銀花四兩。當歸二兩。粉甘草四兩。薄荷二兩。細木通一兩。橘絡一兩。蒲公英二兩。上九味用無灰原酒煮。以藥味出爲度。每料用酒二觔。去滓存酒。以瓶盛之。不可泄氣。

□治疔瘡

凡遇生疔瘡。無論生在何處。可以野落蘇(卽野茄子)梗中之蟲。浸於菜油中。以此蟲塗於瘡上。腫卽退。瘡可消散矣。(又一方)若以鴉片煙與白砒和之。塗於瘡上。亦可治愈。惟在嘴唇上者。塗時。最特別留意。

□治疥瘡藥

枯礬二錢。東丹二分。烟膠二分。銅綠二分。雄黃二分。共研細末。用生猪油搗之。塗於瘡上。

□咳嗽驗方

咳嗽而多黃痰。乃肺金感受風熱所致。當其初起。可用生梨一枚。空其心。實以川貝母一錢。外包以冬桑葉三張。盛碗中。蒸熱而食之。三次自愈。

(按)貝母辛散肺鬱。化痰止咳。去風滋燥。生梨潤肺降火。得桑葉清涼之味。標本兼顧。自能去邪安正矣。

□喉痛妙藥

藕節切片。晒乾。以鹽醃之。泡茶吃。可治喉痛。喉痛因於陰虛火旺者尤妙。

(按)藕節。解熱毒。鹽有清火之效。醃藕節。解熱尤勝。泡茶者。取其輕味。否則鹹味太甚。於喉反有損害。

●上海幸福書局經售各種醫藥新書

△下列各書寄費加一△

書名	冊數	價目
百病自療叢書	十二冊	實售大洋一元六角
腎病研究	二冊	實售大洋一元
婦女病	二冊	實售大洋一元
求孕與避孕	二冊	實售大洋　元
保腦新書	一冊	實售大洋四角
百病祕方	一冊	實售大洋四角
肺病指南	一冊	實售大洋四角
痛症大全	一冊	實售大洋四角
肝胃病	一冊	實售大洋四角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
胎產問題	一冊	實售大洋四角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
青年病	三冊	實售大洋一元二角
性的衛生	一冊	實售大洋六角
神經衰弱淺說	一冊	實售大洋四角
性慾與肺癆	一冊	實售大洋四角
血症與肺癆	一冊	實售大洋六角
吐血與肺癆	一冊	實售大洋四角
補品研究	一冊	實售大洋二角
家庭醫藥寶庫	二冊	實售大洋一元六角
生育問題全集	二冊	實售大洋一元
月經問題	一冊	實售大洋六角
婦科經驗良方	一冊	實售大洋六角
胃病研究	一冊	實售大洋二角
中國診斷學綱要	一冊	實售大洋八角
青年男女衛生指南	一冊	實售大洋八角
咽喉病	一冊	實售大洋三角五分
咽喉病新鏡	一冊	實售大洋四角
方藥考論類編	一冊	實售大洋四角
中國痲痘學	一冊	實售大洋四角二分
歷代醫學史略	一冊	實售大洋四角八分
和漢醫學眞髓	一冊	實售大洋二元四角
大衆醫藥	四冊	實售大洋二元七角五分
醫藥顧問	四冊	實售大洋一元五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
小兒病	一冊	實售大洋四角二分

小兒病

小兒之牙齒

(陳景歧)

牙齒嵌在上下顎骨。為咀嚼食物補助消化之要器。有門齒犬齒。小臼齒大臼齒之別。門齒又曰切齒犬齒又曰角齒。小臼齒又曰前臼齒。大臼齒又曰後臼齒。臼齒又統稱曰顚齒。門齒又有中門齒外門齒之別。犬齒在上顎者。亦曰眼齒。在下顎者。亦曰胃齒。門齒冠狀如鑿。處顎骨前部。根係圓椎形。犬齒冠狀與根共為圓椎形。小臼齒冠狀似圓形。根扁平而端分裂。大臼齒冠狀似圓方形。根分裂成二三齒之構造。為象牙質。白堊質。琺瑯質齒腔等組織而成。齒腔內富血管神經。包含齒髓。齒冠之白而強固者。即琺瑯質。小兒之齒曰乳齒。共十二枚。門齒八。犬齒四。大臼齒四。上下各十。至七八歲脫去乳齒而生永久齒。謂之齔。永久齒。共三十二枚。門齒八。犬齒四。小臼齒八。大臼齒十二。上下各十六。乳齒發生之時期與次序。通例自六月至十五月生門齒十二月至十六月生小臼齒十六月至二十二月生犬齒。二十二月至三十月生大臼齒。門齒先生下顎中門齒。而後乃生上顎中門齒中門齒既生。而後乃生外門齒。發永久齒之時期與次序。大率自六歲至七歲生第一大臼齒。七歲至九歲生門齒。九歲至十一歲生小臼齒。十二歲至十三歲生犬齒。十三歲至十五歲生第二大臼齒。十七歲至二十五歲生智齒。智齒第即三大臼齒。發生最遲。

出齒之遲早。恆係於身體之健康與否。凡久病之小兒。出齒較遲。患佝僂病者亦然。小兒當五六個月之際。牙齒未出之前。必有躁急。嘔吐。不眠。發微熱。及諸譫之聲音。翳指拳。流溢唾液。食慾減少。齦肉腫脹。時或充血。大便中含不消化之食品等之徵候。蓋齒牙將自齦肉透出之表示也。此等現狀。健康兒較少而較輕。孱弱兒較多而較重。普通三四日至一週。卽已。重者往往自兩週至三週始痊。但有時過於劇烈。宜延醫診治。如齦肉充血過甚。使小兒痛苦不壙者。卽須就醫酌讓。切開放出其血。當齔齒之際。其乳齒最好任其自落。可待至時機已到。設法拔而去之。倘拔之過早。則恆使齦肉退縮。致永久齒有欹斜不整之虞。〔永久齒生後排比稀而有隙或欹斜不整者宜就牙醫治之〕此又不可不注意也。

□小兒疳癆

陳存仁

(一)何謂『疳』

小兒四大要症。為痧痘驚疳。註者曰。疳者乾也。由津液乾涸而成。或曰。小兒疳疾卽成人之癆病。然疳之範圍甚廣。如『眼疳』『牙疳』『鼻疳』『蛔疳』『下疳』等。並非由津液乾涸所致。亦非癆症應有之現象。大約『疳』之定義。為『濕化蟲生。蝕削為恙』。所謂疳癆者。乃指疳積之疳而言。其證多見頭皮光急。毛髮焦稀。顋縮鼻乾。口瘻唇。兩眼昏爛。揉鼻擰眉。脊聳體黃。齘牙咬甲。焦渴自汗。尿濁瀉酸。腹脹腸鳴。癖結潮熱。酷嗜瓜果鹹酸炭米泥土等物諸證。以上根據醫學辭典而言。其中所謂自汗潮熱等象。有偏於癆症之傾向矣。

(二)疳與癆不同之點。

疳之證狀。已如上述。其間雖混有癆症之現象。然疳自疳。癆自癆。二症截然不同。疳癆並提。實出於昔人觀察上之錯誤。或者疳與癆之一部分現象。有相同之點。遂指鹿為馬耳。昔人造字。皆有含義。疳字從甘。甘為脾味。脾主溼。故上節解疳為『溼化蟲生。蝕削為恙』之義。癆字從勞。意謂由勞而得之、此雖不免曲說。然亦不能謂為全無理由。此不同者一也。治疳積之方。無慮數十。其中主要之點。多為殺蟲劑。癆症雖有癆蟲之說。然以培補為主。此不同者二也。且癆瘵現象。少有上節所述諸證狀。而所謂疳者。亦並非必有癆之傾向。可見癆之與疳。確非一症也。

(三)疳何以誤認為癆

疳與癆。既為二症。何以並為一談。此中亦有理在。蓋癆菌侵入腹膜。往往滲出許多漿液。留着腹部。患者之腹壁緊張。腹部周圍。徐徐增加。有絕無疼痛者。有微覺刺痛者。腹部卽膨張愈甚。而胸部則愈形狹窄。身體羸瘦。面色蒼白。青筋綻露。此與疳有一部分相同之點。故亦以疳症名之。而不知其為癆症也。

(四)疳有成癆之可能乎

疳積之症。多由脾胃虛弱。不能健運。或寄生蟲類所致。如能及早治療。去其病根。培其脾胃。增其消化之力。則自能漸次恢復其康健。若因循且治。或治不得法。則身體日弱。病邪卽乘機侵入。而習俗又好以個人咀嚼之物。餵於小兒。不幸而食患癆者之食物。黴菌卽有侵入腹部之機會矣。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取

(乙)出診四元　路遠遞加

(丙)膏丸方四元　隔日取件

(丁)外埠問病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二　掛號處啓

青年病

遺精的攝生

關於遺精的攝生。(一)臨睡的時候應該清心寡慾。(二)在每晨四五點鐘的時候。最好起身小便一次。(三)臨睡前節制飲料。使膀胱不致擴張。不會壓迫精囊和射精管。(四)睡時屈膝側臥。不要躺直仰天。因為遺精的時候。大都陰莖勃起。勃起時觸着衣褲或被褥，就會發生射精。(五)睡時不可太暖。棉被不可太重太硬。足部尤宜較涼。使下半身不致充血。因為下半身的充血。也是發生遺精的一種原因。(六)不看誨淫的書籍和圖畫。不作猥褻不正當的空想。(七)養成每日大便一次的習慣。不使有大便閉結之患。因為大便的閉結能使生殖器充血。促成遺精。(八)禁食富於刺戟性的如酒。濃茶。咖啡。辛辣等食物。(九)多作運動。游散等有益的娛樂。强健身心(十)遺精的主因是性神經衰弱。所以醫治性神經衰弱是治療遺精的最根本辦法。

□治遺精不可專恃藥力

(農)

稍讀醫報者。無不知大補陰丸與三才封髓丹為治遺精之特效。殊不知該二種藥品。對於遺精一症。並無若何功效。余作此語也。人必疑余夢語。以為古人發明之方法皆是苦心研究得來。我人正宜崇拜之提倡之。焉能妄闢。此種設想。余豈未曾想到。惟當此醫學革新時代。凡百學說。無正確之明示。無把握之治療。迨不能自立。玆篇所言幷非妄闢古人。正為國有學術增輝耳。考之方書。三才封髓丹。乃黃柏。砂仁。甘草。三味製成。黃柏之功能。在於清濕熱。砂仁之功能。在於理氣。甘草之功能。在於和中。此三味平淡無異之藥。對於遺精。有何意義。大補陰丸。乃熟地龜版知母黃柏。四味製成。熟地龜版之功能。在於滋陰養血。知母黃柏之功能在於清濕熱。瀉相火。此種藥品。以之治腎虛骨痛等症。確有功效。以之治遺精。祇能滋其源而不能塞其流。無異揚湯止沸。且陰寒滋膩之品大不利於脾胃。脾胃受傷。生化告乏。與遺精之受傷。有何分別。原遺精發生之原理。大致在青年期內。內經云。男子二八而腎氣盛。精氣溢瀉。陰陽和而能有子。精氣溢瀉者。射精之謂也。惟其腎氣盛則生殖機能必易於興奮。惟其易於興奮。則不得不為之設法減去其興奮。於是手淫意淫。相繼而來矣。試看犬馬。當其興奮時候。若無雌者遂其欲。則必狂跳叫喊。如飲顛狂之藥。人為萬物之靈。有禮義為之規矩。廉恥為之約束。雖在發性時期。苟無配偶。只能强忍。豈能如犬馬之狂跳叫喊。然强忍亦非佳策。於是不得不行其待償作用。待償作用者。手淫也。意淫也。當其初犯之時。亦不過偶一為之。及至後來。并不要犯手淫意淫。而精亦能自如而來。此遺精病之所由來也。遺精病之大要。得分為二種。一種是夢遺。一種是滑精。凡患夢遺者。大抵已有戀人。或膩友。或外遇。不然。不會形諸夢寐中。佛氏云。有因必有果。可以知天下斷無無因之人而患夢遺者。至於夢中如何邂逅。如何遺泄。則又非局外人可知矣。患滑精者大致手淫過渡。精關不固。生殖機能一受外界刺激。或睡眠時受被單壓迫。或睡後過熱。卽不能自制。余讀折肱漫錄內有記載一滑精事甚有趣。一併錄之。以餉讀者。「先大夫少年時。患遺精。百藥不效。苦極。此病蓋用功過苦。名心大急所致。每臨場則愈頻。陽事少著物卽遺。苦無可奈。將牀席俱穿一大孔。以臥。使其無着。是科發解武林。居停邀其親戚女客飲喜酒。相率觀解元公書室。則牀席有一大孔。皆莫解其故。以為笑談。一自發解後遺便希。及登第後則愈矣。」由此事觀之。可以知遺精一症。厥非藥物完全可以療。

診斷學

「問」診大綱（上）

張恭文

診病時。宜詳細探問。現在何處不舒服。何處有苦痛。凡有所疑者。必問明之。如頭痛否。痛無間歇爲外感。痛有間歇爲內傷。外感之頭痛。如傷寒。足太陽經所致之頭痛。必自腦後上至巓頂。且項强。及腰脊痛。陽明頭痛。痛在額前。連目珠。鼻孔乾。不眠。（陽明頭痛。有因食傷所致者）頭痛發熱。身不痛。兼中脘痞悶。噫氣作酸。或惡聞食臭。欲吐不吐者。此傷食也。滿頭痛而牽連眉稜骨痛者。宜汗以散之。頭痛發熱。惡寒身痛。上吐下利者。霍亂也。少陽頭痛。痛在兩角。及耳聾脅痛（有風熱。及虛火）頭痛如破者。風火相煽也。厥陰頭痛。偏左者。主風入於營。宜養血熄風。偏右者。主風濕互阻。宜開濕疎風。厥陰頭痛。在巓頂。收引頭角。脉沉弦。手足厥冷者。此爲在經。若在裏者。乾嘔吐涎沫。太陰中濕頭痛。鼻塞。吐痰。腹滿自利。（因濕濁之氣。上於清陽之分使然）少陰中寒。頭痛連腦。若齒甲青者。此眞頭痛。不治（寒邪上攻使然）頭痛身熱。自汗。默默然欲眠。鼻鼾。言語難出。四肢不收者。風溫也。不可發汗。頭痛嘔惡。發熱惡寒。肢節痛。脚膝痛。或腫滿。或枯細者。脚氣病也。頭眩痰火上冒者。霎時不識人。卽類中風之漸也。宜熄風鎭攝。亦有正氣虛而眩暈。耳鳴者。宜補益心腎。頭腦鳴響。狀如蟲蛀。名天白蟻。宜清腦中風熱。頭痛起塊作響者。名雷頭風。宜升陽散風。外感頭痛。連痛無停。內傷頭痛。乍痛乍止。凡濕熱病。時疫病。及一切內火上炎之症。皆能致頭痛。頭傾視陷。精神奪矣。

耳聾否　耳聾者。耳內無聲。竅常閉而不聞也。耳聾耳痛。胸脇痛。寒熱。口苦者。少陽經症。耳聾。唇青。舌捲。爲中厥陰。久聾者。不可純用補澀之劑。須兼開關行氣之藥。

耳鳴否　耳鳴者。耳內有聲。竅不開。時聞時不聞也。（火動而上冲。則鳴而不聞外聲。火靜氣下。則不鳴而聞）耳鳴及痛者火上冲也。

鼻有涕否　或無涕而燥。或鼻塞。或素流涕不止。或鼻痔。

口渴否　渴者。口乾而飲水。裏有熱也。脉浮而渴。屬太陽。宜疏解。有汗而渴。屬陽明。宜清化。自利而渴。屬少陰。宜下之。熱結旁流之謂也。無汗而渴。不可用白虎湯。汗多而渴。不可與五苓散。渴欲熱飲。眞寒假熱。中有飲邪也。渴喜涼飲者。熱甚之徵也。渴不欲者。中有痰滯。兼表邪未淨。飲一溲一。謂之消渴。宜滋陰養液。少陰症。咽痛口乾而渴者。相火熾甚也。宜潛養。

口知味否　或不食。食亦能知味。爲外感風寒。或食亦不知味。爲內傷飲食。

齒痛否　或上齦。或下齦。或有牙血。

□辨溫熱之新感與伏氣

吳恆廬

（一）寒熱　純新感病。初起先寒。漸漸轉熱有身已熱而形寒仍未除者。必待表散始解。伏邪病初起漸寒。繼卽壯熱。口渴神煩。夜寢不安。（前人謂伏邪病初起不寒。未確。）如兼咳嗽者。無論新感伏邪。其勢必輕。但新感兼挾食者。其化熱亦速。不過胸腹有堅滿拒按等狀。

（二）舌苔　純新感病。其舌必先薄白。漸次化黃。迨一化黃。其病漸退。芸由白化黃之遲速。須視痰濕盛否爲定。伏邪病其舌初起卽黃。邊光紅絳。口噴氣穢。（此指伏邪病毒盛者而言。若輕者。其舌亦由白化黃。但化黃極速。）按其胸腹。無堅滿拒按痛狀者是。然挾痰夾氣者。胸次亦必痞等。當細辨之。

（三）脈搏　純新感病。其脈必浮弦。其皮膚潤澤。伏邪病其脈多鬱數糢糊。其皮膚必燥。服清解藥一二劑後。其脈反見弦數。此病毒之由裏出表也。

（四）神識　純新感病。如表邪過期不解。或挾食過甚。熱聚胃府。由神經傳腦。每多神昏譫語。其來以漸。若伏邪病重者。一起卽神昏譫語。甚有抽搐瘛瘲等狀。因其熱毒充斥。傳腦甚速。連及纖維神經皆熱。前賢謂溫病發出之途。自少陽肝膽同氣。木火內燃。傷陰最易。故治溫病以存津液爲要旨者。蓋指此也。

幸福書局代售各種良藥　地址上海三馬路雲南路轉角

遺精散　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服卽愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　濁管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

用藥指南

朱振聲

（四十九）防風（甘辛溫以入肺及小腸與膀胱）

□大風惡風　大風者。俗名大痲風。頭面疼痛。皮膚麻木。惡風。諺曰大癩風。當其發時。皮痒異常。搔至見血。仍痒不止。皆由氣血兩虧。外風乘隙而入。防風辛能疎散風邪。治外感之風。是其特長。

□風邪周痹　風者善行而數變。風邪襲於皮膚。遍體作痒。行走不定。忽手忽足。是爲周痹。防風專走外表。能散無根之風。

□頭面遊風　遊風有氣血兩因。面起紅塊。時隱時現。係血虛生風上犯。面起白屑。形似魚鱗。係外風留連氣分。防風走氣分。能散氣分之風。若去血分之風。當炒黑用。

□眼赤多淚　風熱之邪。客於肺經。熱氣循肝胆之經脉上升。眼白紅赤。迎風流淚。病屬初起。兼有寒熱。防風辛能散風。火鬱發之之意。

□經絡留溼　溼爲溼邪。逗留經絡。或拘攣。成痹痛。防風辛能散風。風行溼化。溫能散氣。而袪寒溼。

□脊痛項强　脊項咸爲太陽經所過之部分。風寒客於太陽。致經氣不能宣通。不通則痛。故脊痛。邪阻於經中。血不能行。故項强。防風長於疎風。而散經邪。

實用混合外科學總論　發售預約

余無言醫師所編之實用混合外科學總論。前經本刊逐期發表。備受讀者歡迎。嗣有多數讀者來函。要求發行單行本。本社一再徵之於余先生。請其整理總論原稿。付之剞劂。先饗讀者。茲已得余先生同意。將原稿整理一過。付諸手民。決定發售預約。其內容略舉如次。

(一)炎症論（附熱論）(二)創傷及其療法(三)創傷傳染病(四)腫瘍(五)潰瘍(六)壞疽

以上分六大類。舉凡中醫書中之外科病。千變萬化。皆分納之於六大類中。而詳論之。務使讀者明瞭中醫之某某症。卽西醫之某某症也。凡原因、定義、症候、診斷、治法、處方等。皆言之甚詳。至於學說。一以混合爲主旨。採擇中醫書中之眞實學理。與西說映證。凡一切影響模糊之談。皆在屏棄之列。茲因讀者紛紛來函。要求發行單本。特提前出版。發售預約。價目如次。

□洋裝一冊　定價二元六角　預約一元五角

□平裝一冊　定價一元八角　預約一元

每部外加寄費一角三分

△增加內容　本書內容之佳。讀者共見。茲經編者修正。並增加內容不少。更臻完善。

△增加插圖　原稿於炎症創傷。未有插圖。今經編者增補新圖多幅。更覺明瞭。

截止期……廿三年一月底出書。預約同日截止。

預約處……上海白克路西祥康里七十七號醫界春秋社

婦女病

瞎乳頭

—葉鳳紀—

女子慣喜穿小背心。緊壓乳峯。不使墳起。以爲雅觀。因此往往乳頭患凹而不凸。俗謂之瞎乳頭。有用盡各法。吮之使出者。產婦受不少痛苦。至是始顯小背心之害。悔已無及。亦有謂因幼時洗浴。慈母未爲擠出之故。然在發育時期。如所穿衣服寬大。能自然發育完全。鄉間農家婦女。未聞有患此者。是一證也。曾身歷此痛苦者。必不乏其人。當同情斯言。今得一治法。屢試有效。卽在受孕後。胎乳發生時期。取桃核一枚。分之爲二。去其肉。殼裏及邊。用刀刮光。以之罩在乳頭。外用布袋縛住。經一月。能自己凸出。是法簡易而有效。有人孕而患乳頭不出者。得此法預治。可以少受一些痛苦矣。夫有病而治之。乃不得已事。最好女子於幼年。宜穿寬大衣服。使其自然得發育完全。免此小患。乃合上古聖人治未病之意也。

(按)女人患瞎乳頭者。其乳頭縮陷不起。在平日固無妨碍。及生產後。將失哺乳功能。此法不藉藥石。不費大力。亦不受痛苦。妙法也。

婦人血崩不止

抱琴

鄰婦年四十。體素康健。某日。農事過忙。終日未息。晚上。血崩。有謂棕欄炙灰。酒冲服。可愈。急如法製服。不效。血流過多。面色灰白。踣矣。有謂煎參湯灌服可愈。卽向富家借來人參一枝。倉卒不及煎湯。咀嚼下咽。瞬息血止。色亦變和。相將慶幸。後有患者。用獨參湯灌服。無不奏效。眞神方也。

(按)西醫常詆人參謂爲無用之物。安知其大補元氣。有旋轉乾坤之妙。氣虛血脫之症。用人參須重。濃煎懇服。且不可用他藥監制。

妊婦瘀血證之研究(續)

蕭俊逸

(二)同宗啓南兄令堂。經停兩月餘。精神不振。食減。少腹結一癥瘕。大如杯。延予診。予曰。此妊娠兼瘀血。當去瘀以安胎。否則胎必隕。幸病家篤信於平日。遂不遲疑。乃連進大劑消瘀。(方內用藏紅花二錢。因藏紅花較川紅花力大數倍。)癥瘕全消。神怡食增。足月產一男。今已四歲矣。

(三)周婦年二十餘。未經生產。係一貧血體質。平日經水時閉時行。所下不多。去春三月。忽神疲體倦。頭眩痛。時覺凜寒。脈象細數而濇。予斷其陰虛血滯。而不能決其有妊。投以補血破瘀之劑。病家曰。設係有妊。甯不妨胎。予曰。如係有妊。更須化瘀以保胎。此予平日親自經驗。請勿遲疑。於是連進數劑。經行數日。所下皆黃水紫血。諸症遂愈。更以氣血平補佐以化瘀之品。以善其後。自是以後。體健食增。經不再至。而腹膨胎現。至十月間果產一兒。此症若懷疑懼。而不敢用破瘀之藥。則匪特病難卽愈。胎亦莫保。勢必陷於流產。

妊娠瘀血證之診斷　胸膈滿悶不舒。不知飢。時作噫聲。時吐清水。惡心嘔逆。(以上諸症。痰飲停蓄。亦有此象。)背心凜寒。或夜熱早涼。腹中脹滿或痛。平日經水不調。目下及環唇色青黯。脈象帶濇。

查婦女界中每歲患小產者甚多。受瘀血之障碍者佔一大原因。瘀血性小產者。產後若不施以化瘀法。下胎又必小產。醫林改錯少腹逐瘀湯。小產後(屬於瘀血性者)服之可保以後不再小產。或於受孕三月時服之。亦可保無小產之虞。體弱者酌加參芪。體熱酌加芩連。

▲附方

保產無憂散　兔絲子一錢四分。當歸一錢半。貝母一錢。艾絨九分。甘草。羌活各五分。枳殼六分。厚樸七分。黃蓍。荊芥各八分川芎。白芍各一錢二分。生薑三片。

紫蘇飲　白芍　當歸　川芎　甘草　人參　陳皮　大腹皮　蔥白　生薑

安胎飲　白朮　當歸　川芎　白芍　陳皮　砂仁　香附　甘草　人參　紫蘇葉　黃芩

少腹逐瘀湯　炒茴香二分　炒川薑一錢　玄胡索二錢　五靈脂三錢　沒藥一錢　當歸三錢　川芎一錢　生蒲黃三錢　桂枝一錢　赤芍二錢

(完)

普通病

積聚之研究

（嚴孟賢）

積聚一證。爲今人恆見不鮮。而處在繁華都市之人。患此尤多。我雖涉獵醫書。而爲人治病則尙少。每見親友間有患此證者。請西醫投以瀉藥。而病不愈。轉中醫投以承氣攻下之劑。病亦不瘥。反見形體衰弱。精神昏倦。嘗來商之於予。予初亦不得其解。乃博考羣書。弁參各說。頗有所得。因書之以與同道者相研究。或亦爲治此證者之一助也。

考積聚之病源。詳於內難各經。及金匱者。極爲繁複。不易明瞭。但據靈樞五變篇云。人之善病腸中積聚者。皮膚薄而不澤。肉不堅而淖澤。如此。則腸胃惡。惡。則邪氣留止。積聚乃傷。脾胃之間。寒溫不次。邪氣稍至。蓄積留止。大聚乃起。云云。其說較爲有證。今姑從而申釋之。凡人之肉堅皮澤。其必消化機能無病。得飲食之精華以營養之故。若腸胃有積。則消化之機能必感不良。無以吸收養料以營養肌膚。故皮膚薄而不澤。肉不堅而淖澤也。至於脾胃之間。寒溫不次云者。凡胃熱然後知飢。脾寒然後消化不良。以知飢也。必喜多食。食既多。則胃爲之撑大。消化力弱。因而停積。以消化不良也。而繼投以食。則前者不消。後者繼至。因亦有所停蓄。此所謂蓄積留止。大聚乃起也。據此以推。則今人患此病較古時爲多。其在繁華都市之人患此尤多者。其所以然之故。殆因時代環境之不同。與夫嗜慾飲食之關係。有以致也。蓋處今之世。習尙浮華。生計艱難。門智取巧。競爭日烈。在此環境之下。用腦之人。每有用之過當。而不節失意之人。常有抱鬱終日而不舒。凡人生理功能。用腦則血聚於腦。用之過當則胃善飢。則食不以時。而非時之食。在都市中。莫便於茶食。茶食之品。多屬甜味。過甜則胃酸失其效力。油麵之類。則不易消化。久之。則有胃呆滿悶便閉諸病。見其胃呆滿悶便閉。而乞靈於瀉藥。得便暢則覺瘥。然此非推陳致新自然之體功。所謂自然之體功者。食物腐化之後。由胃入腸。一路吸收其精華。以營養四肢百體。同時則將糟粕下逼。使之排泄體外。今以瀉藥下之。則胃壁腸壁既無從吸收食物之精華。而糟粕下降。由於藥力。亦非腸胃自然之工作。於是有一部份爲瀉藥所驅逐。必有一部份遺留於迴腸屈曲之處。當得便暢之後。胃中驟空。則非更以食物塡補不可。而用腦不止。飢餓愈甚。食物既多。停積亦愈劇。而瀉藥之須要亦愈殷。於是轉瀉轉塡。轉塡轉積。久而久之。逐成積聚也。至於失意之人。常抱抑鬱。每每善病肝氣。肝氣者。非肝病。乃神經病也。蓋人之憂愁抑鬱。則延髓神經常緊張而不弛。胃之弛張蠕動。亦神經爲之。故多鬱者。往往善飢而不能食。惟其善飢。雖不能食。常欲強食以自慰。則必感消化不良。爲反胃胃痛諸病。凡若此者。胃腸不能吸收充分之營養。恆苦精神疲乏。而大便燥結。若亦乞靈於瀉藥。則其結果亦與用腦過當者略同。此積聚病由於時代環境之不同。而見於今日之人爲多也。(未完)

瘧疾自療法(六)

朱振聲

(九)虛瘧之自療法

原因　或原氣本虛。感受瘧疾。或久患瘧疾。脾胃累虛。

症狀　寒熱交作。自汗倦臥。飲食並減。四肢乏力。

治療　宜補中益氣湯

處方　西潞參三錢　炙黃蓍二錢　炒於朮二錢　當歸身二錢　陳廣皮錢半　綠升麻五分　柴胡稍五分　炙甘艸五分　生姜二片　紅棗三枚

(十)勞瘧之自療法

原因　瘧疾日久。延而爲勞。或因久病勞損。氣血兩虛而病瘧。或因勞役過度。營衛空虛而患瘧。

症狀　發熱惡寒。寒中帶熱。熱中有寒。或發於晝。或發於夜。每遇小勞即發。

治療　宜營衛雙調

處方　川桂枝五分　黃蓍皮炙二錢　西潞黨三錢　何首烏四錢　炒歸身二錢　炒白芍二錢　陳廣皮一錢　炙甘草一錢　生姜二片

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。